

# Patientinformation

## Vistabel®/Botox®/Azzalure® og rynker

Vistabel®/Botox®/Azzalure® (herefter benævnt "botox") indeholder botulinumtoksin type A som udvindes fra bakterien Clostridium botulinum. Stoffet har været kendt siden 1980'erne til behandlinger af en række sygdomme og kosmetiske behandlinger.

## Hvorfor får vi rynker?

Rynker er et aldringsfænomen. Med alderen bliver huden tyndere og den mister volumen pga. tab af de forskellige komponenter i huden, fx kollagen, hyaluronsyre etc.

Udover aldring spiller ansigtsmusklerne en vigtig rolle i rynkedannelse. Hos nogle er disse muskler overaktive og de bruges ofte hvilket medfører såkaldte dynamiske rynker. Det er i den dynamiske fase at botox har den bedste effekt. Rynkedannelsen er særligt udtalt i panden, mellem øjenbrynene (vredesrynker) og omkring øjnene (smilerynker/kragetær) fordi vi bruger disse muskler flere tusinde gange om dagen.

En tidlig behandling med faste intervaller, ca. hver 3. måned, forebygger at rynkerne bliver permanente. Statiske (dybe) rynker kan også behandles med botox. Efter et par behandlinger bliver de dybe rynker mindsket og huden bliver mere glat.

## Hvordan virker botox?

Enhver muskel er forbundet med nerve som sørger for at musklerne trækker sig sammen. Botox hæmmer denne forbindelse så musklen slapper af og dermed forhindres rynkedannelsen. Der er ikke tale om en total lammelse af musklerne og man får derfor ikke et mimikløst ansigt. Følesansen påvirkes slet ikke af botox. Fuld effekt af botox opnås efter ca. 2 uger.

## Indikationer

- Dynamiske rynker
- Statiske rynker
- Reduktion af muskulær overaktivitet, f.eks. tyggemuskler
- Øget svedtendens i hænder eller i armhulerne

## Behandlingsforløb

- **Forundersøgelse:** Du bliver set af en speciallæge hvor du bliver spurgt ind til medicin og om du fejler noget. Der laves en analyse af ansigtet og du bliver grundigt informeret om hvad du kan forvente af behandlingen og om behandlingen er egnet for dig. Der bliver taget billede af dig så du efterfølgende kan se effekten af behandlingen. Loven foreskriver at du skal have 2 dages betænkningstid inden selve behandlingen påbegyndes. Vi anbefaler ikke at indtage alkohol 48 timer inden og efter behandlingen. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.
- **Behandlingen:** Kom til behandling uden make-up! Området som skal behandles desinficeres og markeres evt. Med en meget tynd nål injiceres botox i de relevante muskelområder. Behandlingen varer op til 20 minutter, afhængigt af hvor mange områder der skal behandles.
- **Kontrol:** Du kan komme til én enkelt kontrol 10-14 dage efter behandlingen, hvis intet andet aftales.

## Bivirkninger

- Hævelse, rødme i indstiksstedet
- Infektion
- Allergisk reaktion
- Mundtørhed
- Formindskelse af musklernes størrelse
- Hængende øjenlåg
- Forbigående synsforstyrrelse og øjentørhed
- Hævede øvre og nedre øjenlåg
- Forbigående hovedpine
- Ved botox omkring mundområde: Mundmotorisk påvirkning
- Øjenlågsptose
- Tung pande
- Over- eller underaktive muskler, specielt i mundområdet

Alle disse bivirkninger forekommer meget sjældent. Der er også tale om forbigående bivirkninger der aftager spontant over tid. Vi kan på Inito håndtere de bivirkninger der måtte forekomme.

## Sikkerhed og fortrolighed

Alle ansatte i klinikken har tavshedspligt. Dine personlige informationer bliver aldrig videregivet til 3. part uden dit samtykke.

I tilfælde af utilsigtede hændelser henvises til [www.stps.dk](http://www.stps.dk) hvor skema kan udfyldes.

Ved utilsigtet og atypisk reaktion kan du døgnet rundt kontakte klinikkens akutnummer:

**Kim: 25382881 / Henrik: +46708153652 / Sarah: 51316727**

Med venlig hilsen

Kim Novaa  
Sygeplejerske og klinikejer

Henrik Owman  
Speciallæge og klinikejer

Sarah Pauly  
Sygeplejerske